

Une immersion au Japon grâce au programme

Mon séjour à Tokyo dans le cadre du programme MIRAI a constitué une expérience profondément marquante, tant sur le plan intellectuel qu'humain. Le programme MIRAI, dont le nom signifie futur en japonais, est une initiative du Ministère des Affaires Étrangères du Japon conçue pour favoriser les échanges entre les jeunes générations étrangères et la société japonaise. Structuré autour de plusieurs groupes thématiques, chacun représentant différents pays participants, le programme aborde des enjeux clés de l'action internationale japonaise, tels que la diplomatie, la sécurité, la coopération internationale ou encore les défis globaux. J'ai eu l'honneur de représenter mon pays, la Principauté d'Andorre, contribuant ainsi à la diversité des perspectives européennes présentes au sein du programme. MIRAI m'a permis de découvrir le Japon bien au-delà de mes idées préconçues, à travers un dialogue direct avec ses institutions, ses chercheurs et sa jeunesse.



Photo de mon groupe MIRAI au Ministère de Défense du Japon.

Parmi les nombreux moments forts du programme, la visite du JICA Ogata Sadako Research Institute for Peace and Development a été particulièrement marquante. Les échanges autour du concept de sécurité humaine, développé et promu par le Japon, m'ont permis de mieux comprendre cette approche de la coopération internationale centrée sur les individus, leur dignité et leur résilience. Cette vision profondément humaniste a nourri une réflexion enrichissante sur les défis globaux actuels, tels que les conflits, les crises humanitaires et le développement durable. Les rencontres avec des étudiants et des professeurs japonais, notamment lors de notre passage à l'Université Keio, ont également constitué un moment clé du séjour. Les discussions ouvertes et sincères sur la politique étrangère, la sécurité régionale et le rôle du Japon sur la scène internationale ont mis en lumière des nouvelles perspectives parfois différentes, mais toujours constructives. Ces échanges illustrent l'importance du dialogue interculturel et de la compréhension mutuelle dans un monde de plus en plus polarisé.



Moi avec quelques participants au Ministère des Affaires Étrangères du Japon lors du dernier jour du programme.

Par ailleurs, la découverte de sites culturels emblématiques, tels que le temple Sensō-ji, l'expérience du matcha, ou encore la région du mont Fujisan, a offert un contrepoint essentiel aux activités académiques. Ces moments ont permis de mieux saisir l'équilibre subtil entre tradition et modernité qui caractérise la société japonaise. En tant que participante représentant l'Andorre, je suis fière de partager les enseignements tirés de ce séjour, contribuant ainsi à renforcer la visibilité du Japon et à promouvoir une meilleure compréhension mutuelle entre nos sociétés.



Les délicieux repas japonais proposés dans le cadre du programme resteront gravés.

En somme, le programme MIRAI a été une expérience unique et formatrice, favorisant non seulement l'acquisition de connaissances, mais aussi la création de liens durables et une meilleure compréhension du Japon et de son rôle dans le monde. Cette immersion restera, sans aucun doute, une étape marquante de mon parcours personnel et professionnel.